

**LAPORAN PERTANGGUNG JAWABAN**  
**WEBINAR KESEHATAN MENTAL**  
**BEM FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**PERIODE 2022- 2023**



**UNIVERSITAS WIJAYA PUTRA**  
**2023**



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA / UNIT KEGIATAN MAHASISWA  
BEM FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS WIJAYA PUTRA**  
Email : bempsikologi081uwp@gmail.com



**LEMBAR PENGESAHAN**

Mengesahkan dan menyetujui Laporan Pertanggung Jawaban “Webinar Kesehatan Mental” yang diselenggarakan oleh BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI

Hari : Sabtu  
Tanggal : 18 Februari 2023  
Tempat : Meeting Zoom  
Peserta : 60 Peserta  
Dana Progiat : Rp 1.000.000,-

Ketua Pelaksana  
Webinar Kesehatan Mental

**M. Reza Rahmadian**  
NPM. 22081007

Surabaya, 27 Juli 2023

Gubernur BEM  
Fakultas Psikologi

**Eli Elisnawati**  
NPM. 21081001

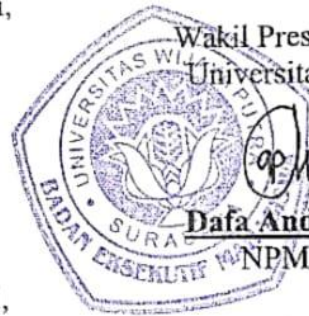
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Wijaya Putra



**Firsty Oktaria G. M. Psi., Psikolog**  
NIDN. 0712108502

Mengetahui,

Wakil Presiden Mahasiswa  
Universitas Wijaya Putra



**Dafa Andrian Puspanto**  
NPM. 19012072

Menyetujui,

Kabiro

Kemahasiswaan & Alumni  
Universitas Wijaya Putra



**Mulus Sugiharto, S.Sos., M.Si**  
NIDN. 0717036701



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA / UNIT KEGIATAN MAHASISWA  
BEM FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS WIJAYA PUTRA  
Email : bempsikologi081uwp@gmail.com**

---





## **I. LATAR BELAKANG**

Teknologi sudah menjadi bagian kegiatan sehari-hari setiap orang, terutama di era digital ini. Mulai dari penggunaan media sosial untuk berinteraksi dengan orang lain, mendengarkan lagu, menonton acara hiburan, mencari informasi, sampai dengan belanja kebutuhan sehari-hari kebutuhan sehari-hari. Namun seringkali manusia bergantung dengan teknologi. Pemanfaatan teknologi yang berlebihan, tidak bijak dan tidak bertanggung jawab bisa membawa dampak negatif seperti penipuan berkedok online, pornografi, *cyber-bullying*, hingga bisa menyebabkan kesehatan penggunanya menjadi terganggu, seperti timbulnya stress dan kecemasan.

Pada bulan Januari 2019, Hootsuite (sebuah situs yang melakukan penelitian terhadap konten di jaringan internet) mencatat bahwa total populasi pengguna internet dan teknologi di Indonesia adalah 268,2 juta orang. Hal ini menunjukkan adanya peningkatan sekitar 3 juta populasi sejak tahun 2018. Rata-rata waktu setiap hari menggunakan internet melalui perangkat apa pun adalah 8 jam 36 menit. Hal ini menunjukkan bahwa tiap individu di Indonesia menghabiskan lebih 35% waktunya dalam sehari untuk menggunakan internet.

Melihat data tersebut, bahwa banyak orang yang belum paham tentang pentingnya menjaga dan mengoptimalkan kesehatan mental di era digital, kami dari BEM Fakultas Psikologi Universitas Wijaya Putra Surabaya mengadakan Webinar Kesehatan Mental dengan tema “Meningkatkan Kesadaran Diri Terhadap Kesehatan Mental di Era Digital”. Dengan adanya kegiatan kali ini, diharapkan dapat memberikan informasi mengenai cara menjaga kesehatan mental di era digital.

## **II. UNTUK DASAR PEMIKIRAN**

- a. Undang- Undang No.12 Tahun 2012 Tentang Pendidikan Nasional
- b. Peraturan Pemerintah Indonesia No.60 Tahun 1999 Tentang Pendidikan Tinggi
- c. Undang- Undang No. 20 Tahun 2003 Tentang Pendidikan Nasional
- d. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 30/U/1998 Tentang Pedoman Utama Organisasi Kemahasiswaan di Perguruan Tinggi
- e. Tri Dharma Perguruan Tinggi
- f. Hasil Rapat Kerja Organisasi Kemahasiswaan Universitas Wijaya Putra Tahun 2022
- g. Program Kerja BEM Fakultas Psikologi Periode 2022 - 2023
- h. Hasil Rapat Pengurus BEM Fakultas Psikologi Periode 2022 -2023

## **III. TUJUAN KEGIATAN**

Tujuan diadakannya Webinar Kesehatan Mental dengan tema “Meningkatkan Kesadaran Diri Terhadap Kesehatan Mental di Era Digital” adalah:

- a. Memberikan wawasan kepada peserta webinar mengenai kesehatan mental.
- b. Meningkatkan informasi pada peserta webinar tentang cara memelihara kesehatan mental.
- c. Memberikan pengetahuan kepada peserta webinar tentang tips dan trik agar kesehatan mental tetap terjaga di era digital seperti saat ini.



**IV. SASARAN**

Mahasiswa / Masyarakat Umum : 100 Peserta

**V. INDIKATOR CAPAIAN**

- a. Meningkatkan pengetahuan dan pemahaman peserta tentang kesehatan mental di era digital.
- b. Terciptanya suasana yang interaktif dan komunikatif antar peserta dengan narasumber, yang nantinya akan mencapai tujuan dalam mencegah gangguan kesehatan mental di era digital.
- c. Peserta menghasilkan *output* berupa masukan, saran, gagasan riil, dan pemikiran tentang melindungi diri dari gangguan kesehatan mental di era digital bagi peserta.

**VI. NAMA DAN TEMA KEGIATAN**

a. Nama Kegiatan

“WEBINAR KESEHATAN MENTAL”

b. Tema Kegiatan

“MENINGKATKAN KESADARAN DIRI TERHADAP KESEHATAN MENTAL DI ERA DIGITAL”

**VII. TEKNIS PELAKSANAAN KEGIATAN**

Kegiatan ini dilaksanakan pada :

Hari : Sabtu  
Tanggal : 18 Februari 2023  
Waktu : 08.00 – 11.00  
Tempat : *Meeting Zoom*

**VIII. LOKASI KEGIATAN**

Kegiatan dilaksanakan di *Meeting Zoom*.

**IX. HAMBATAN DAN SOLUSI**

- a. Kegiatan diatas mengalami beberapa hambatan diantaranya sebagai berikut:
  1. Kurangnya peserta yang mengikuti webinar
  2. Kepasifan peserta dalam mengikuti kegiatan
- b. Solusi yang digunakan sebagai berikut:
  1. Mensosialisasikan kegiatan webinar.
  2. Mengajak peserta untuk lebih berperan dalam kegiatan.

**X. SUSUNAN KEPANITIAAN**

Terlampir

**XI. RENCANA ANGGARAN DANA DAN REALISASI ANGGARAN DANA**

Terlampir



---

**XII. SUSUNAN ACARA DAN REALISASI SUSUNAN ACARA**

Terlampir

**XIII. PENUTUP**

Demikian laporan pertanggung jawaban ini kami buat sebagai bukti kegiatan “Webinar Kesehatan Mental” yang terlaksana oleh Badan Eksekutif Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Wijaya Putra Surabaya.



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA / UNIT KEGIATAN MAHASISWA  
BEM FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS WIJAYA PUTRA**  
Email : [bempsikologi081uwp@gmail.com](mailto:bempsikologi081uwp@gmail.com)



Lampiran

**SUSUNAN KEPANITIAAN  
BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS WIJAYA PUTRA**

**PELINDUNG**

Rektor Universitas Wijaya Putra

: Dr. Budi Endarto. SH., M.Hum

**PENASEHAT**

Wakil Rektor I

: Dr. Taufiqurrahman. SH., M.Hum

Wakil Rektor II

: Dr. Esa Wahyu Endarti. SH., M.Si

**PEMBINA**

Kabiro Kemahasiswaan & Alumni

: Mulus Sugiharto, S.Sos, M.Si

Dekan Fakultas Psikologi

: Firsty Oktaria G. S.Psi., M.Psi., Psikolog

**PENANGGUNG JAWAB**

Presiden Mahasiswa BEM-UWP

: Nyoman Rohim Supriyanto 20013004

Gubernur BEM Fakultas Psikologi

: Eli Elisnawati 21081001

**PANITIA PELAKSANA**

Ketua Pelaksana

: Muhammad Reza R. 22081007

Wakil Pelaksana

: Miftakhul Jannah A.W. 20081019

Sekretaris I

: Vidi Yuliana Sari 22081008

Sekretaris II

: Aprilya Dian E.A. 20081019

Bendahara

: Dina Septiana Putri 21081008

Sie. Acara

: Sesa Alia K.N.R. 21081007

Risky Ananda S. 20081003

Chulifah Nistriyani 20081010

Sie. Komsumsi

: Berliana Nur Chafsah 21081012

Brenda Mahesa Chandra 22081022

Nur Rizki Haeni F. 20081020

Sie. Humas

: R. Muhammad Imron A. 22081014

Diandra Maharani 21081009

Lutfiana Nurlaily 22081023

Sie. Dokumentasi

: Jeanny Christian Sembiring 20081006

Nova Rahmadhani 21081004

Shella Carolina 21081003



Lampiran

**SUSUNAN ACARA**  
**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS WIJAYA PUTRA**

**Sabtu, 18 Februari 2023**

<b>Waktu</b>	<b>Kegiatan/materi</b>	<b>Durasi</b>	<b>PIC</b>	<b>Tempat</b>
08.00 – 08.20	Persiapan Panitia	20 Menit	Eli	Rumah Diandra
08.20 – 08.35	Pembukaan	10 Menit	Alfika	<i>Zoom</i>
08.35 – 08.45	Doa	15 Menit	Reza	<i>Zoom</i>
08.45 – 09.00	Sambutan – Sambutan 1. Dekan 2. Gubernur	15 Menit	Alfika	<i>Zoom</i>
09.00 – 10.00	Pemaparan Materi Webinar	60 Menit	Starry Kireida Kusnadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog	<i>Zoom</i>
10.00 – 10.30	Sesi Tanya Jawab	30 Menit	Yeni	<i>Zoom</i>
10.30-10.40	Sesi foto bersama dengan peserta webinar	10 Menit	Yeni	<i>Zoom</i>
10.40 – 11.00	Penutupan	20 Menit	Alfika	<i>Zoom</i>



Lampiran III

REALISASI SUSUNAN ACARA  
BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS WIJAYA PUTRA

**Sabtu, 18 Februari 2023**

<b>Waktu</b>	<b>Kegiatan/materi</b>	<b>Durasi</b>	<b>PIC</b>	<b>Tempat</b>
08.00 – 08.20	Persiapan Panitia	20 Menit	Eli	Rumah Diandra
08.20 – 08.35	Pembukaan	10 Menit	Alfika	<i>Zoom</i>
08.35 – 08.45	Doa	15 Menit	Reza	<i>Zoom</i>
08.45 – 09.00	Sambutan – Sambutan 1. Dekan 2. Gubernur	15 Menit	Alfika	<i>Zoom</i>
09.00 – 10.00	Pemaparan Materi Webinar	60 Menit	Starry Kireida Kusnadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog	<i>Zoom</i>
10.00 – 10.30	Sesi Tanya Jawab	30 Menit	Yeni	<i>Zoom</i>
10.30-10.40	Sesi foto bersama dengan peserta webinar	10 Menit	Yeni	<i>Zoom</i>
10.40 – 11.00	Penutupan	20 Menit	Alfika	<i>Zoom</i>



Lampiran IV

**RENCANA ANGGARAN KEGIATAN  
BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS WIJAYA PUTRA**

<b>PEMASUKAN</b>	
A. Dana Webinar	Rp. 1000.000
<b>TOTAL PEMASUKAN</b>	<b>Rp. 1000.000</b>

<b>PENGELUARAN</b>	
<b>A. KESEKRETARIATAN</b>	
1 Pembuatan Proposal	Rp. 25.000
2 Pembuatan LPJ	Rp. 25.000
3 Penggandaan	Rp. 50.000
4 Sertifikat pemateri	Rp. 15.000
5 Surat menyurat, form dll.	Rp. 20.000
<b>TOTAL</b>	<b>Rp. 135.000</b>
<b>B. KONSUMSI</b>	
1 Panitia (27 x @ Rp 10.000)	Rp. 270.000
2 Air mineral gelas (1 x @ Rp 25.000)	Rp. 25.000
3 Air mineral botol ( 2 x @ Rp 10.000)	Rp. 20.000
<b>TOTAL</b>	<b>Rp. 315.000</b>
<b>C. PUBDEKDOK</b>	
1 Biaya Desain	Rp. 50.000
<b>TOTAL</b>	<b>Rp. 50.000</b>
<b>D LAIN-LAIN</b>	
1 Fee Narasumber (1 x @ Rp 250.000)	Rp. 250.000
2 Sewa Zoom	Rp. 100.000
3 Paket Data Internet	Rp. 150.000
<b>TOTAL</b>	<b>Rp. 500.000</b>
<b>TOTAL PENGELUARAN</b>	<b>Rp. 1000.000</b>
<b>SISA DANA</b>	<b>Rp. 0</b>



Lampiran V

REALISASI ANGGARAN KEGIATAN  
BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS WIJAYA PUTRA

PEMASUKAN	
A. Dana Webinar	Rp. 1000.000
<b>TOTAL PEMASUKAN</b>	<b>Rp. 1000.000</b>

PENGELUARAN	
<b>A. KESEKRETARIATAN</b>	
1 Pembuatan Proposal	Rp. 12.000
2 Pembuatan LPJ	Rp. 12.000
3 Penggandaan	Rp. 50.000
4 Sertifikat pemateri	Rp. 10.000
5 Surat menyurat, form dll.	Rp. 10.000
<b>TOTAL</b>	<b>Rp. 94.000</b>
<b>B. KONSUMSI</b>	
1 Panitia (27 x @ Rp 5.000)	Rp. 135.000
2 Air mineral gelas ( 1 x @ Rp 22.000)	Rp. 22.000
<b>TOTAL</b>	<b>Rp. 157.000</b>
<b>C. PUBDEKDOK</b>	
1 Biaya Desain	Rp. 10.000
<b>TOTAL</b>	<b>Rp. 10.000</b>
<b>D LAIN-LAIN</b>	
1 Fee Narasumber ( 1 x @ Rp 250.000)	Rp. 250.000
2 Sewa Zoom	Rp. 70.000
<b>TOTAL</b>	<b>Rp. 320.000</b>
<b>TOTAL PENGELUARAN</b>	<b>Rp. 581.000</b>
<b>SISA DANA</b>	<b>Rp. 419.000</b>

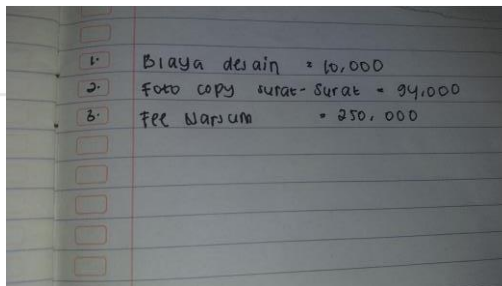
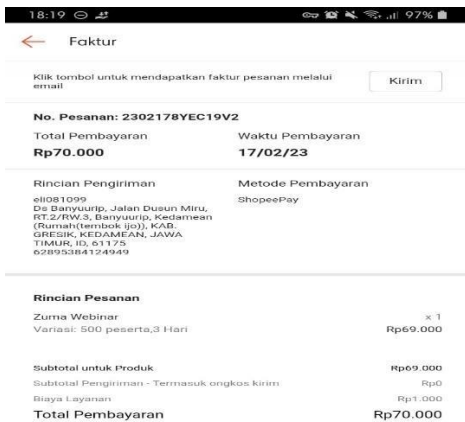
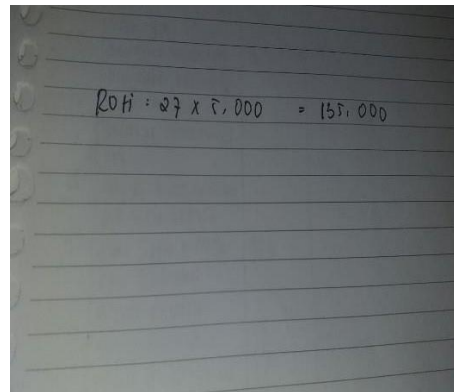
Pemasukan = Rp 1000.000,- : pengeluaran = Rp 581.000,-: sisa = **Rp. 419.000**

NB : Sisa dana dimasukkan kas BEM Fakultas Psikologi



Lampiran VI

**NOTA PEMBELIAN/PEMBELANJAAN  
BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS WIJAYA PUTRA**





Lampiran VII

**DOKUMENTASI  
BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS WIJAYA PUTRA**

